

TEMA 10 PASOS PARA UNA BUENA COMUNIÓN

AMBIENTACIÓN

Hemos llegado al final de este breve repaso que nos ayudará a estar listos para ese primer encuentro con Jesús Eucaristía. Os felicito a cada uno de vosotros y a vuestros catequistas y vuestros padres que os han acompañado en esta etapa.

INTRODUCCIÓN

Os invito a tener presente estas breves recomendaciones para recibir a Jesús Eucaristía. Así como nos preparamos para asistir a una fiesta, así debemos prepararnos para asistir al banquete con nuestro amigo Jesús.

Así que prestad atención que aquí os dejare estas notas.



1º. Paso: Saber a quién voy a recibir en la comunión y deseo de recibirlo con alegría y devoción.

1

En la Hostia consagrada está realmente presente Jesús, vivo y resucitado, con su cuerpo, alma y divinidad. Él quiso quedarse escondido bajo la “apariencia” del pan y el vino para ser nuestro alimento; Él llena de alegría y esperanza nuestro corazón.

2º. Paso: Tener limpio nuestro corazón, es decir, en Gracia.

2

Cuando vamos a comulgar debemos reflexionar cómo está nuestro corazón para saber si es un lugar digno y adecuado para recibir a Jesús Eucaristía.

Por eso es conveniente que nos preguntemos: ¿he cometido algún pecado grave del que no me he arrepentido ni he confesado al sacerdote?

Puedo comulgar... si me he confesado recientemente y no he cometido pecado grave, puedo acercarme a comulgar pidiendo perdón a Dios por los pecados y faltas que he cometido en este tiempo, esforzándome por no volver a pecar y rezando el "acto de contrición". Procuro vivir en Gracia y tener limpio mi corazón.

No debo comulgar si... he cometido algún pecado grave (algo malo que desagrada a Dios y que, sabiendo que era malo, lo hice de todos modos). Si hace mucho que no me confieso y reconozco que he ofendido a Dios y a mis hermanos.

3

3º. Paso: **No haber tomado alimentos sólidos o líquidos por lo menos una hora antes de comulgar.**

EL AYUNO EUCARÍSTICO: es un tiempo (una hora) en el que nos privamos de alimentos sólidos o líquidos para disponer nuestro cuerpo y recibir a Jesús Eucaristía.

4

4º. Paso: **Comulgar con respeto y devoción.**

Debemos tratar de no distraernos mientras nos acercamos a comulgar y no debemos perder de vista a quien vamos a recibir porque es un invitado muy importante para nosotros:

☒ Procura no ir mirando a todos lados

☒ Trata de no saludar a las personas que encuentres, (familiares, amigos), ellos comprenderán que no es momento para saludos y respetarán tu silencio.

☒ Ayuda mucho participar en los cantos si te fijas bien lo que dice la letra. Pues nos ayuda a disponernos.

Cuando llegues frente al sacerdote él levantará la Hostia consagrada y te dirá: "El Cuerpo de Cristo" tú debes responder: "Amén" con voz clara y fuerte y después abrir la boca y sacar un poco la lengua para recibir la Hostia consagrada.



APRENDO JUGANDO

arguments

CLICK

Os dejo aquí este libro, que narra la historia de un niño/ niña como vosotros, con el deseo de recibir a Jesús Eucaristía...espero que os guste.

La primera comunión de Nina:

¡FELICIDADES POR HABER LLEGADO A ESTE DESEADO MOMENTO!